

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

Физкультурный досуг
посвященный дню России
«Мы будущее России»

Подготовила и провела: 15.06.2015г.
воспитатель разновозрастной группы Панкова Е.Н.

Июнь, 2015 г.

Цель: Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении основных видов движений. Воспитывать патриотические чувства любви к своей Родине – России, к родному городу. Создать положительное эмоциональное настроение у детей. Создать у детей радостное и весёлое настроение, закрепить дружеское отношение между детьми.

Оборудование: флажки, дуги, обручи, мешочки с песком, канат, гимнастическая скамейка.

Ход досуга:

Воспитатель:

- Ребята, а знаете ли вы, какие праздники мы празднуем летом? (Ответы детей)

-А кто из вас знает, как же называется страна, в которой мы живем? (Ответы детей)

Воспитатель: Наша страна называется Россия – самая большая страна в мире! Она занимает самую большую территорию. Мы, например, живем в Мордовии! Ребята, а что вы знаете о России и о Мордовии?

Россия Родина это край, где вы родились, где мы живем. Это наш дом, это все то, что нас окружает.

Воспитатель: А вы знаете ребята, что у нашей страны есть день рождения! Этот праздник называется День независимости России. Он празднуется 12 июня.



Народ российский испокон веков славился силою, ловкостью молодецкой. И были всегда на Руси богатыри – силачи с добром сердцем и чистою душою.

Ребята, а давайте, и мы покажем, какие крепкие, сильные, ловкие детки живут у нас в России!

Строевые упражнения

1. Ходьба в колонне, друг за другом .
2. Ходьба по извилистой дорожке друг за другом
3. Ходьба по гимнастической скамейке друг за другом
4. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед с продвижением вперед.
5. Подлезание на четвереньках под дугой
6. Ходьба с высоким подниманием колена
7. Приседание



ОРУ с флажками (по музыкальное сопровождение «Мы дети России»)

1. Ноги вместе руки с флажками внизу.

2. И.п. ноги вместе руки с флажками внизу.

1-поднять руки с флажками вверх, правую ногу отставить назад;

2- вернуться в и.п.

3-поднять руки с флажками вверх, левую ногу отставить назад;

4- вернуться в и.п.

3. И.п. ноги вместе руки с флажками внизу.

1-руки с флажками поднять через стороны вверх;

2-наклон вправо;

3-выпрямиться;

4-вернуться в и.п.

4. И.п. ноги вместе руки с флажками внизу.

1-правая рука с флажком вверх, левая рука с флажком внизу;

2-левая рука с флажком вверх, правая рука с флажком внизу;

3- правая рука с флажком вверх, левая рука с флажком внизу;

4- левая рука с флажком вверх, правая рука с флажком внизу;

5-руки с флажками внизу;

5. И.п. ноги вместе руки с флажками перед грудью.

1-встать на носки;

2-приседание на носках с разведенными коленями в сторону;

3-встать на носки;

4-вернуться в и.п.

6. И.п. ноги вместе руки с флажками внизу.





Воспитатель: А сейчас я предлагаю вам пройти испытания и узнать, кто у нас самый быстрый, ловкий, сильный.

Все готовы? Да.

Воспитатель: Для начала я предлагаю узнать какая из команд самая меткая.

Проводится игра «Попади в цель».

В игре участвуют все дети. Делятся на две команды. Перед каждой командой на расстоянии ставятся два обруча. По команде дети кидают мешочки с песком в обручи.



Воспитатель: Молодцы! Все справились с заданием, не отчаивайтесь те, кто не попал, нужно немного потренироваться и в следующий раз вы покажите хороший результат.

Воспитатель: А сейчас еще игра. А называется она «Прыгуны».

Воспитатель объясняет правила: На полу разложены обручи, в каждом ряду по 3 кольца. Каждый игрок команды должен пропрыгать из обруча в обруч и бегом вернуться назад. Чья команда окажется проворней, та и победит.



Воспитатель: Какие вы молодцы ребята. Справились и с этим заданием. Ну а сейчас будем силой мериться! Кто кого перетянет «Перетягивание каната».

Ваши команды встают по разные стороны от меня. Берёмся за верёвку и по моей команде начинаем тянуть каждый в свою сторону (перетягивать).

Приготовились! На старт, внимание, марш!



Воспитатель: Да, вы ребята оказывается ещё и сильные у нас. Это, какие же должны быть сильными и быстрыми ваши папы и мамы, если маленькие дошколята так хорошо справляются с самыми трудными заданиями! Наверное, в России народ самый спортивный, самый сильный!

Так, что ребята, чтобы быть сильными смелыми, ловкими умелыми необходимо делать что? (ответы детей)

Утреннюю зарядку и заниматься спортом, ведь мы будущее России.